

Checkliste Kanutour Finnland

Item	Anzahl
Ausrüstung	
Zelt	
Iso-Matte	
Schlafsack	
Kocher	
Trinkflasche	
Gaskartusche	2
Töpfe, Zubehör	2
Schüsseln	2
Pfanne	
Alufolie	
Wasserbehälter	
Feuerzeuge	4
Feueranzünder	
Teller, Becher, Schale	
großes Schneidbrett	
Messer, Schleifstein	
Essbesteck	
Küchenrolle	
Zip-Bags für Lebensmittel	
Müllbeutel	
Spülmittel	
Spülschwamm, Tuch	
Säge	
Beil	
Klappspaten	
Fernglas	
Kopflampe	
Taschenlampe	
Fotoapparat und Zubehör	
Stativ, klein	
GPS, Batterien	
Kompass, Lineal	
Plane	
Gestänge	
Strick, Seile	
Kabelbinder	
Trillerpfeife	
Weltempfänger	
Angelsachen	
Wasserfilter	
Verbandskasten	
Grillrost	
Proviantkiste	2
wasserdichte Radaschen	2
Sitzkissen	2
Rolle Klebeband	
Insektenschutz	
After-Bite	
Feuerlöscher	
Zeltbahn	
Lenkradsperre	
Thermometer	
Moskitoschutz	2
grüne Versicherungskarte	
Personalausweis	
Auslandsschutzbrief	
Kopien wichtiger Papiere	

Checkliste

Persönlich

Hose (kurz und lang)
regendichte Hose
Regenjacke
Sandalen
festes Schuhwerk
Fahrradhandschuhe
Socken
Unterwäsche
T-Shirts
warmer Pulli
Kopfbedeckung
Sonnenbrille
Badehose
Sonnenschutz
Zahnpflege
Medikamente
Sportsalbe
Taschentücher

Outdoor-Seife
Klopapier
Buch
Notizbuch
Spiel

Essen

Bier 72 Dosen
Wein 2 Flaschen

Spagetti 2 Essen
Tortiglioni 2 Essen
Bohnen 2 Essen
Würstchen 2 Essen
Fertiggerichte 4 Essen
Hühnerbrühe 2 Essen
Reis 2 Essen

Zwiebeln
Möhren
Lauch

Dauerwurst
Speck

Trockentomaten
Trockenpaprika

Eipulver Rührei

Backmischung Brot 6 Stk.

Brötchen zum Fertigbacken 2 Packg.

Schüttelbrot 3 Packg.

Eierkuchenkomplettmischung

Äpfel

Studentenfutter / Trockenfrüchte

Trockenmilch

Pflaumenmus

Nutella

Müsliriegel

Kaffee, löslich

Kekse, (Prinzen)Rolle

Salz, Pfeffer

Majoran, Knoblauchgranulat, Thymian

Knoblauch frisch

Zucker

Ketchup

Senf

Checkliste

Sojasoße
Dörrfleisch
Käse
Müsli oder nur Haferflocken
Honig
Tee
Isostar
Schokolade, haltbar
Zitronensaft
Bonbons